



ENCUENTRO RED C² 2014

¿Quién realiza el proyecto? Y partenariado (entidades colaboradoras)

Fundación Esplai

La Fundación Esplai es una organización sin ánimo de lucro que tiene por misión: "Educar a los niños y los jóvenes, fortalecer las entidades educativas de ocio y el Tercer Sector, mejorar el medio ambiente y promover la ciudadanía y la inclusión social, con voluntad transformadora".

Se trata de un proyecto de ámbito estatal que, con objetivos comunes, sumar esfuerzos generados en las diversas nacionalidades y regiones de España, y que tiene vocación de crear sinergias y contribuir a dar respuestas creativas a los nuevos retos sociales y educativos. Un proyecto que combina lo local y lo global, la proximidad a las personas y los retos sociales y el enfoque colectivo de las estrategias.

¿A quién se dirige?

El proyecto se dirige a jóvenes de entre 15 y 18 años

Localización:

Asturias, Canarias, Cataluña, Castilla La Mancha, Castilla León, Comunidad Valenciana, Extremadura y Madrid





ENCUENTRO RED C² 2014

¿Por qué es relevante?

Las encuestas nacionales muestran que en España hay much@s jóvenes que inician su consumo de tabaco, alcohol u otras drogas cada vez a edades más tempranas. El riesgo para su salud física, mental y social, adquiere dimensiones preocupantes en no haber finalizado su desarrollo y aumenta la probabilidad de ser dependientes de estas sustancias, en la edad adulta.

¿En qué consiste la experiencia?

"Y tú, ¿cómo controlas?" es un programa educativo de prevención en el tiempo libre que Fundación Esplai inició en 2010 con el objetivo de estimular en l@s jóvenes el desarrollo de valores, actitudes y habilidades necesarias para ayudarles a adoptar un estilo de vida más saludable y para que puedan decidir de forma reflexiva y autónoma en relación al consumo de drogas.

El programa quiere fomentar una ciudadanía y una juventud activa y comprometida con la comunidad y con los problemas sociales a través de un espacio Web 2.0, ya que entendemos que la juventud actual tiene Internet como uno de sus principales canales de socialización, actuación, consulta y participación. Consideramos que es esencial aprovechar la potencialidad que tiene este medio, utilizando un formato y un lenguaje que a ellos les resulta cercano y conocido.



ENCUENTRO RED C² 2014

¿Qué se puede aprender?

L@s jóvenes aprovechan todo el conocimiento que han adquirido a lo largo de los años gracias a las diversas charlas de sus centros educativos, los consejos y las informaciones que han recibido por parte de sus padres ... para reflexionar de manera activa sobre la prevención de adicciones y conductas de riesgo sobre el mundo de las drogodependencias y así generar nuevos contenidos.

El programa tiene en cuenta a l@s jóvenes, no sólo como destinatari@s de la acción, sino como principales protagonistas de la misma.

¿Qué servicio ofrece?

A través de la metodología de aprendizaje servicio, l@s jóvenes participantes reflexionan y sensibilizan a otr@s jóvenes acerca de hábitos de vida saludables y opciones de ocio alternativo al consumo de drogas y alcohol.

El proyecto además, constituye una oportunidad para las entidades de ampliar el trabajo en red en su territorio, creando alianzas y generando sinergias con otras entidades, centros educativos, administraciones públicas... y de realizar una acción de sensibilización con impacto en su comunidad que contribuirá a reducir o al menos a cuestionarse ciertas conductas de consumo perjudiciales para la juventud peligrosamente normalizadas entre ell@s y en la sociedad actual.



Imágenes

ENCUENTRO RED C² 2014

