

## Vídeos de mujeres tecnológicas para la campaña #ChicasInTech

### Introducción

Agradecemos enormemente que participes en la campaña #ChicasInTech. Solicitamos tu colaboración realizando un vídeo de entre 5 y 10 minutos hablando sobre tu experiencia vital y profesional, en primera persona.

El vídeo que vas a realizar será incluido en el canal de la campaña de Fundación Esplai y como recurso complementario en el módulo online *Educación en tecnologías con perspectiva de género* que imparte Inés Bebea (Ondula), y que cuenta ya con varias ediciones desde 2018 que han tenido gran aceptación.

Para que puedas hacerte una idea de lo que necesitamos, este curso pretende ayudar a la personas dinamizadoras de los telecentros a orientar actividades educativas sobre informática y tecnología dirigidas a niñas, niños y jóvenes desde la sensibilidad de género, facilitando la incorporación de niñas y adolescentes, la inclusión de las mujeres en los espacios tecnológicos, y conociendo buenas prácticas recomendadas. A continuación mostramos un resumen de los contenidos del curso:

1. Introducción: repensando la educación tecnológica.
2. La brecha de género en la tecnología. Testimonios. Caso de estudio: Wikipedia.
3. Otros relatos acerca de la informática y la ingeniería. Mujeres en la historia.
4. Conociendo buenas prácticas de género en la dinamización TIC.
5. Referentes femeninas actuales en la informática y la ingeniería.

Estos vídeos nos ayudarán a contar con experiencias de primera mano de mujeres que actualmente trabajan en informática e ingeniería. Es muy importante para la campaña poder contar con testimonios de primera mano como el tuyo, y que nuestras voces lleguen a niñas y mujeres de todo el país.

Los vídeos se colgarán de forma pública en el [listado de reproducción de la campaña #ChicasInTech dentro del canal de Youtube de Fundación Esplai](#).

¡Gracias por tu colaboración!

## Guión del vídeo

En el cuadro siguiente encontrarás: a la izquierda, sugerencias sobre cómo empezar a hablar para no responder directamente a las preguntas con sí/no; a la derecha, una breve explicación sobre qué queremos contar.

Cómo empezar	Qué queremos contar
“Soy...”	¿Quién eres? Preséntate en una frase indicando al menos tu nombre y apellido, así como tu ocupación profesional relacionada con la tecnología. Puedes incluir otros aspectos de ti misma que consideres relevantes para conocerte, como persona y como mujer.
“Mi trabajo consiste en...”	¿En qué consiste tu labor profesional? ¿Cómo la vives? ¿Qué te apasiona de ello?
“Os voy a contar mi experiencia con la brecha de género en la tecnología: ...”	En ocasiones es difícil hacer visible que existe una brecha de género en el ámbito tecnológico. La mejor manera que hemos encontrado es contar, poquito a poco, cada una, nuestra experiencia, de manera que cuando juntamos los testimonios de muchas mujeres, se entiende mejor.  Cuéntanos una experiencia personal que hayas vivido que pone de manifiesto que existe tal brecha: ej. tener apenas referentes masculinos, dificultades que has encontrado o malentendidos, cómo se escucha tu voz en la toma de decisiones, visibilidad y/o reconocimiento de tu trabajo, etc.
“En mi profesión, ser mujer aporta...”	¿Qué te aporta ser mujer en tu profesión? ¿Y qué crees que aporta a los demás y a tu entorno profesional?
“Una recomendación: ...”	(Opcional) Puedes añadir algún aprendizaje o motivación más que crees que te ayuda a ti en el día a día de tu profesión, y que puede quizás ayudar o animar a otras mujeres.

El guión es orientativo, si tienes alguna duda, te recomendamos que te escuches y hagas lo que sientas mejor siendo fiel a ti misma. Seguro que será una aportación valiosa.

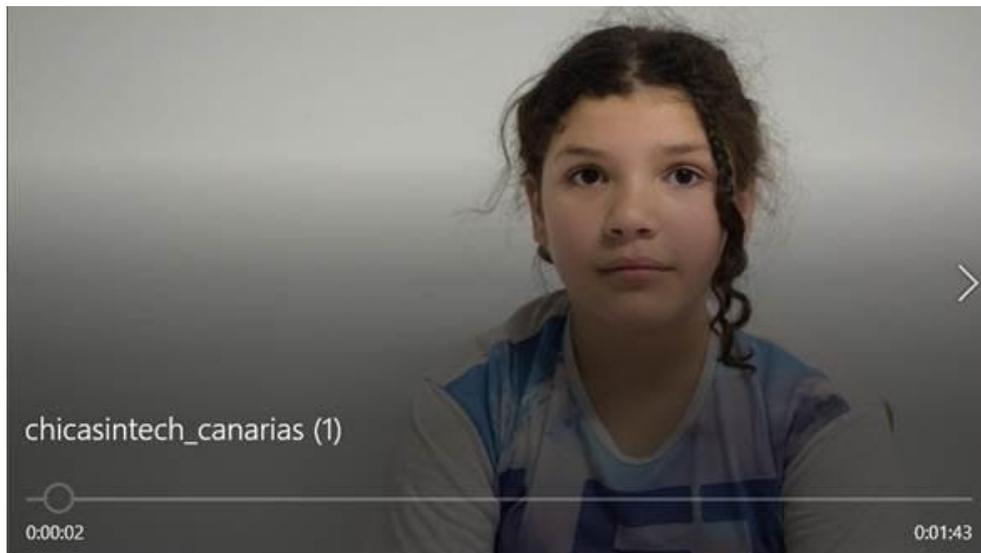
## Consejos para la grabación en vídeo

### Configuración de la cámara:

- Calidad 720p
- Estabilizador activado si lo tiene

### Colocación del móvil:

- Horizontal apoyando el aparato para que esté fijo y no se mueva provocando el temblor de la imagen.
- Distancia de grabación a 1 metro o menos aproximadamente de forma que puedas verte en un plano medio situada a un lado de la imagen mirando a la cámara.  
Ejemplo:



### Cómo preparar el espacio de grabación:

- Sala en silencio (alejada de ventanas o zonas de paso).
- Espacio bien iluminado.
- Sin sombras ni contraluz.
- Fondo no neutro con libros, juguetes, ...

### Cómo preparar el sonido:

- Situar el móvil cerca de la persona a grabar, para que así se capte perfectamente lo que dice. Editaremos el vídeo por lo que no importa si se graban fragmentos que no sirven.

- Conviene hacer una prueba previa para comprobar que el sonido se escucha correctamente antes de grabar el vídeo definitivo.
- Dejar un par de segundos entre una respuesta y la siguiente, con el fin de facilitar la edición posterior.

## Dónde mandar los vídeos

Los vídeos se deben mandar a la siguiente dirección: [gporres@fundacionesplai.org](mailto:gporres@fundacionesplai.org) indicando en el asunto: Vídeo para la campaña ChicasInTech

Para poder facilitar el envío del vídeo en su calidad original, cosa que hará que este pese mucho, lo puedes hacer a través de alguna de las aplicaciones Cloud que más utilices:

[WeTransfer](#)

[Google Drive](#)

[One Drive](#)

¡Gracias de nuevo por tu colaboración!



Financiado por:



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL