

MAYORES Y TIC

“Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores”

- 1 Estás entrando en un seminario web como espectador/a, no podrás utilizar ni tu micro ni tu cámara web durante su realización.
- 2 Utiliza el apartado de preguntas y respuestas para formular tus cuestiones que serán atendidas en el último bloque.
- 3 Utiliza tu nombre real en las preguntas y añade si formas parte de alguna entidad. Por favor, utiliza esta sección solo para preguntas no como si fuera un chat.



Empezaremos en breves instantes, gracias

TIC para el bienestar de las personas mayores

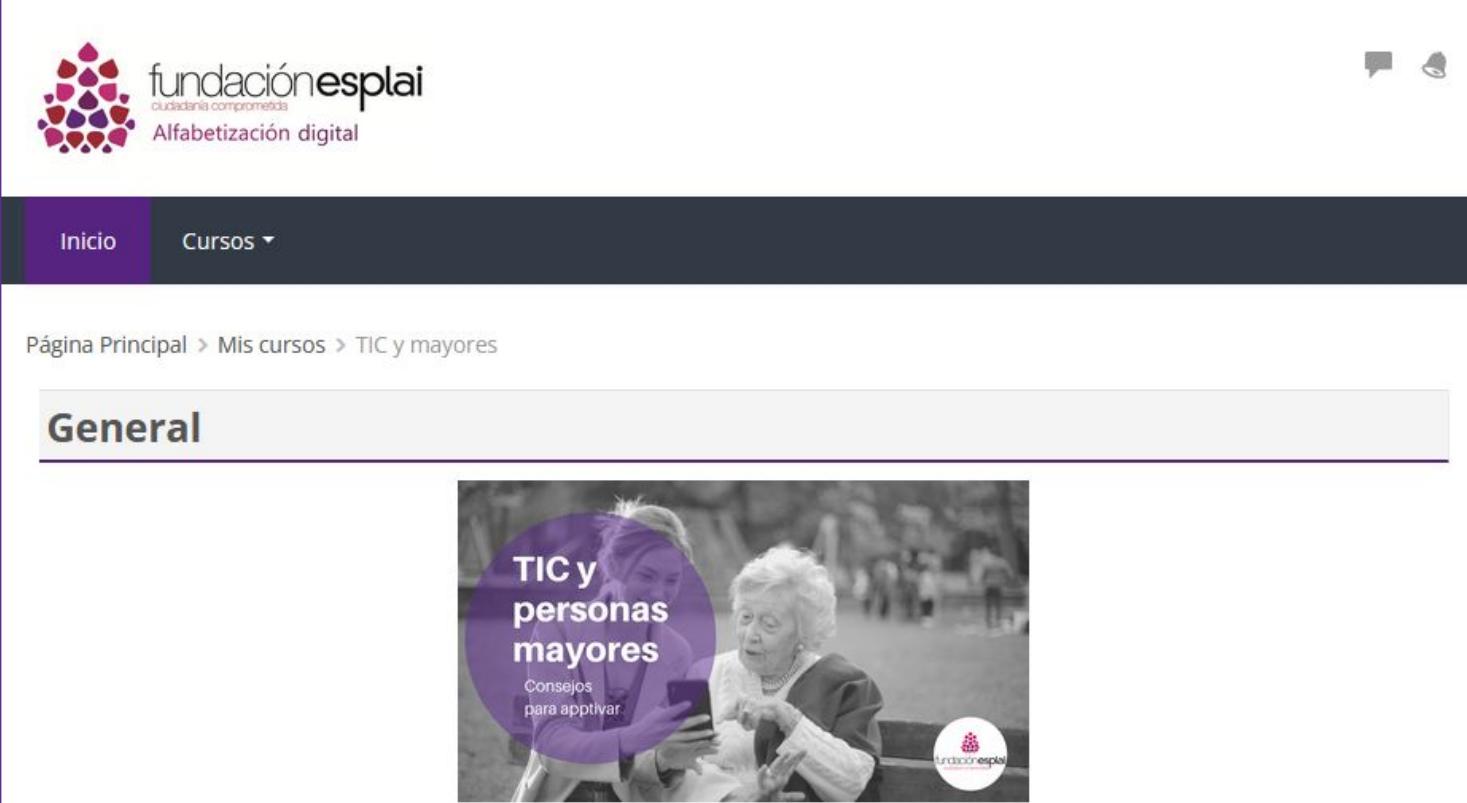
- Es un proyecto a través del cual desde la Fundación Esplai Ciudadanía Comprometida queremos ayudar a promover una vida digna e independiente de las **personas mayores de 65 años en Galicia**.
- A través de la **alfabetización digital** promocionaremos un envejecimiento activo y mejoraremos la calidad de vida.

¿Cómo comenzamos?

- El proyecto inicia su actividad en 2020, año marcado intensamente por la pandemia.
- Brecha digital más acentuada y menos posibilidades de participación presencial: dos elementos que incidieron en el desarrollo del proyecto.

WEBINAR

¿Cómo comenzamos?



The screenshot shows the website of fundaciónesplai. At the top, there is a logo consisting of a cluster of red and purple dots, followed by the text "fundaciónesplai" and "ciudadanía comprometida". Below this, the text "Alfabetización digital" is visible. The top navigation bar includes a speech bubble icon, a bell icon, and a search bar. The main menu has two items: "Inicio" (which is highlighted in purple) and "Cursos ▾". Under "Cursos", there is a breadcrumb navigation: "Página Principal > Mis cursos > TIC y mayores". The main content area has a heading "General" with a horizontal line underneath. Below this, there is a circular image featuring a young woman and an elderly woman looking at a smartphone together. The text "TIC y personas mayores" is overlaid on the image, along with the subtext "Consejos para apptivar". The fundaciónesplai logo is in the bottom right corner of the image.

¿Qué hemos hecho este año?

- En 2021 hemos realizado varios grupos de formación gracias al **trabajo en red**:
 - ✓ ATEGAL
 - ✓ AFAGA Vigo
 - ✓ Boa Vida
 - ✓ C.D.R. Portas Abertas



¿Qué contenidos impartimos?

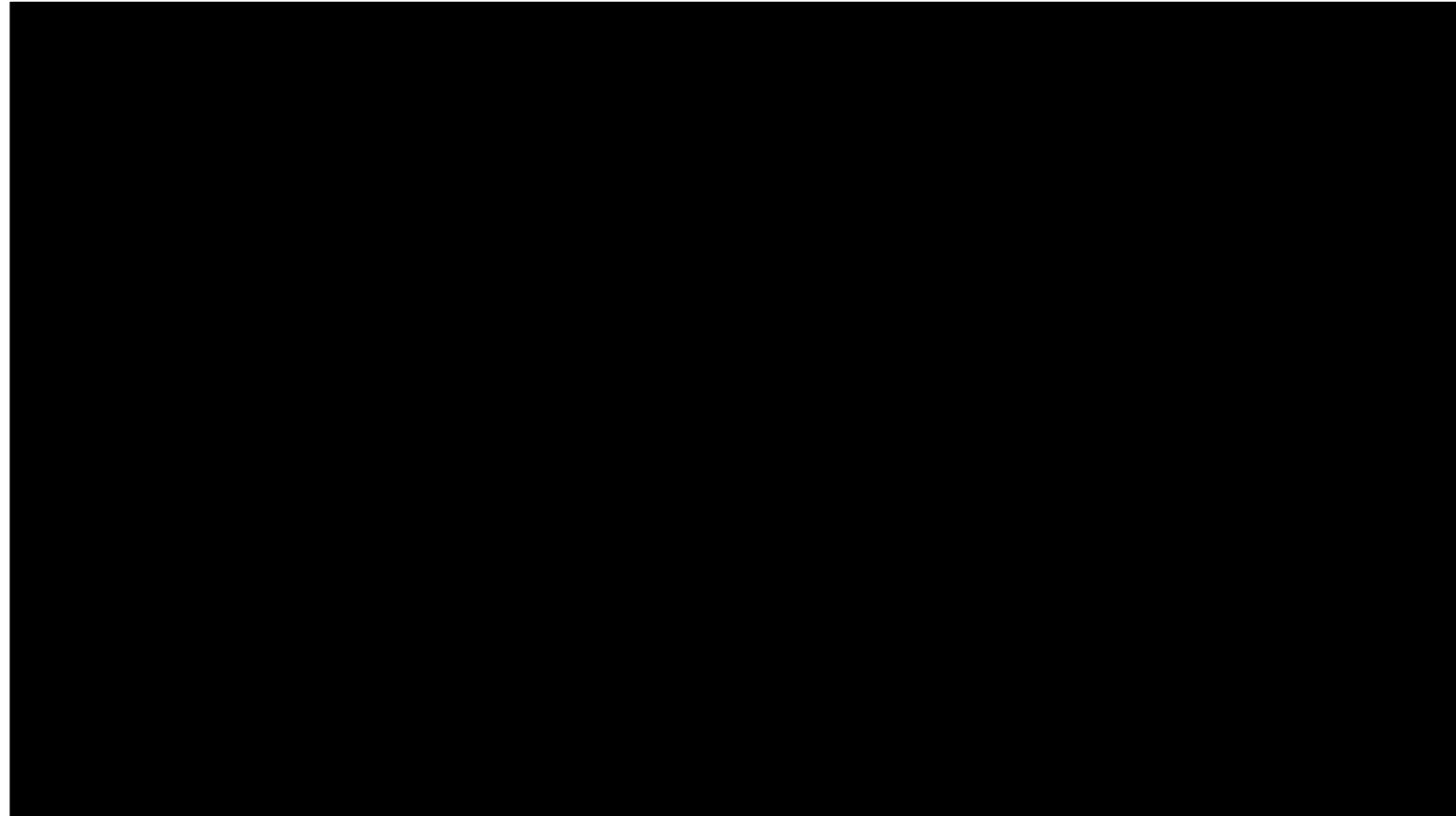
- Aplicación SERGAS Móvil: gestiones electrónicas con el centro de salud.
- Aplicación del transporte urbano.
- Alexa.

¿Cómo lo hacemos?

- Usando el propio dispositivo de las personas.
- Enseñando herramientas útiles en el día a día.
- Superando el miedo a lo desconocido.
- Aprendizaje grupal.
- Conociendo la lógica del dispositivo.

WEBINAR

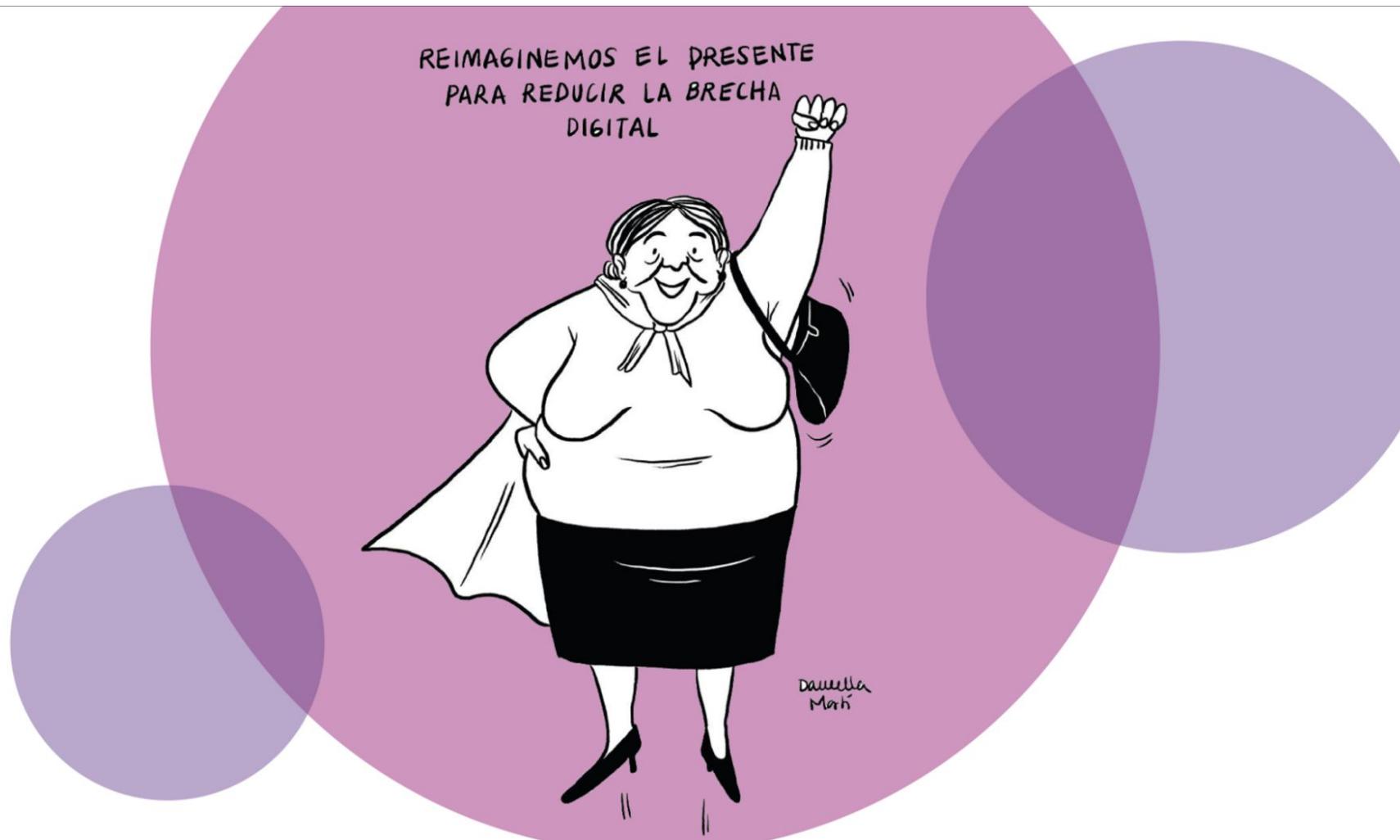
Decálogo del apptivador



Conclusiones

- El nuevo contexto tras la pandemia ha aumentado la motivación por mejorar las competencias digitales.
- Necesidad de continuar trabajando para superar la brecha digital.

MUCHAS GRACIAS



WEBINAR

Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores

«La forma en que nos comunicamos con otros y con nosotros mismos, determina la calidad de nuestras vidas»

Anthony Robbins

Inteligencia artificial

Uso cotidiano y potencial

Ejemplos sobre las aplicaciones actuales de la IA y posibilidades que ofrece



WEBINAR

Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores

Altavoces inteligentes



Altavoz inteligente Echo Dot con Alexa



Altavoz inteligente Google Nest (mini)

Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores



La app de Alexa donde configurar nuestro dispositivo

La app de Google Home desde donde configurar nuestro dispositivo

WEBINAR

Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores

Asistentes virtuales con pantalla



Pantalla inteligente Amazon Echo Show 5



Pantalla inteligente Google Nest Hub 2

Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores

¿Qué funcionalidades nos ofrecen este tipo de dispositivos?

- Ver o escuchar contenido multimedia
- Controlar televisores y altavoces
- Planificar el día a día
- Hacer todo tipo de cosas
- Gestionar tareas
- Encontrar respuestas
- Controlar tu casa
- Divertirse

Inteligencia Artificial para el bienestar de las personas mayores

¿Qué podemos llegar a trabajar con los mayores con estos dispositivos?

- Lo primero es enseñarle cómo pedir que se active sólo con la voz: "Hola Alexa!" "Ok, Google"
- Informar y practicar sobre los tipos de comandos que pueden usar cada día: información, diversión, colaboración, realizar acciones
- Configurar el asistente con las preferencias de uso de la persona mayor
- Además de practicar con él, dejar todo apuntado, como una especie de chuleta con los principales comandos para que no se les olvide

¡OJO! Nos les acaban de gustar es tener que repetir algunos comandos o instrucciones, puede crear frustración y rechazo

WEBINAR

¡MUCHAS GRACIAS!

www.fundacionesplai.org