

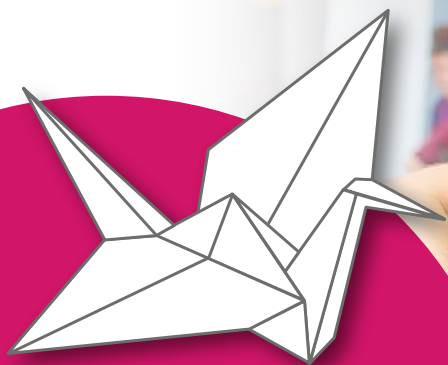
foro23



fundación **esplai**
ciudadanía comprometida

Juventud comprometida **con la cultura de PAZ**

#ForoFE23 #ForoEsplaiCulturaPAZ



3 de junio

**Centro cultural
José Luis
Sampedro,
MADRID**

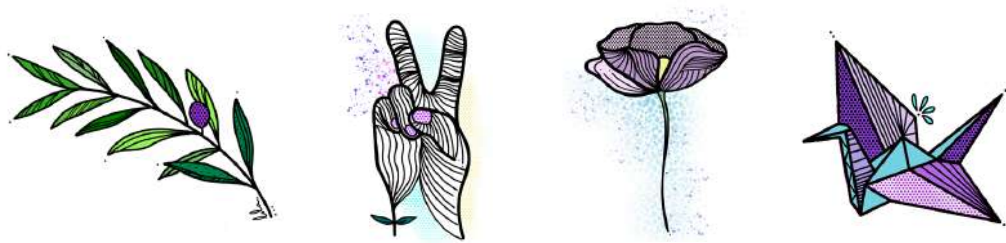


MARCO PEDAGÓGICO DEL FORO



Índice

1. ¿Qué es el Foro de Fundación
Esplai Ciutadania Comprometida?.. 4
2. Juventud comprometida
con la cultura de paz 6
3. La educación en el tiempo libre,
un espacio idóneo para promover
la cultura de paz 9
4. Cultura de paz y TIC..... 11



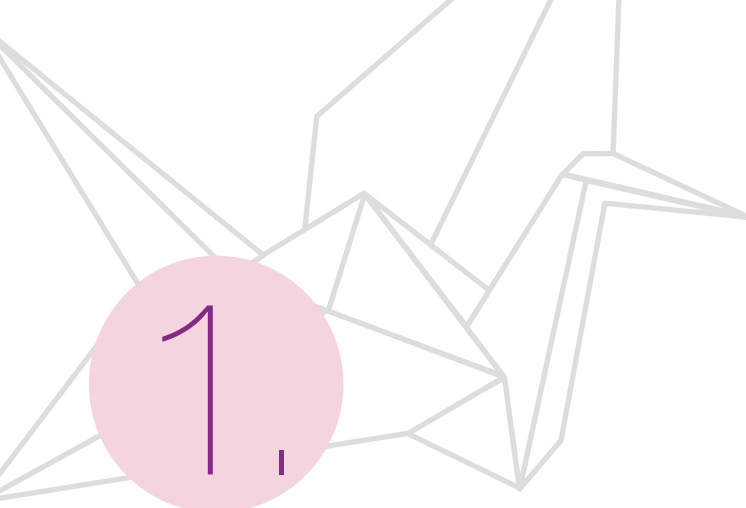
“

La paz como la violencia
impactan para siempre,
la violencia destruye,
la paz restituye.

Sin paz no hay Salud Mental
ni Emocional”

S. Jasso. D. Pérez





1.

¿Qué es Foro de Fundación Esplai Ciudadanía Comprometida?

Fundación Esplai Ciudadanía Comprometida tiene como misión promover el empoderamiento ciudadano y su compromiso con la mejora de la sociedad, desde la perspectiva de los derechos, la inclusión y la transformación, y con una especial dedicación a la juventud. Todo ello mediante la intervención social comunitaria, la acción socioeducativa y la inclusión en el ámbito de las tecnologías de información y la comunicación, trabajando en red con el Tercer Sector y el con resto de agentes sociales. Desarrolla actividades en programas y proyectos desde 1999. Bajo el lema **“Juventud Comprometida con la Cultura de Paz”** los días 2, 3 y 4 de junio de 2023 en Madrid, se celebra el principal encuentro anual de la Fundación Esplai Ciudadanía Comprometida, en su octava edición, con actividades abiertas a toda la ciudadanía en la que participan más de 120 jóvenes de toda España: **el #foroFE23, #ForoFEculturapaz.**

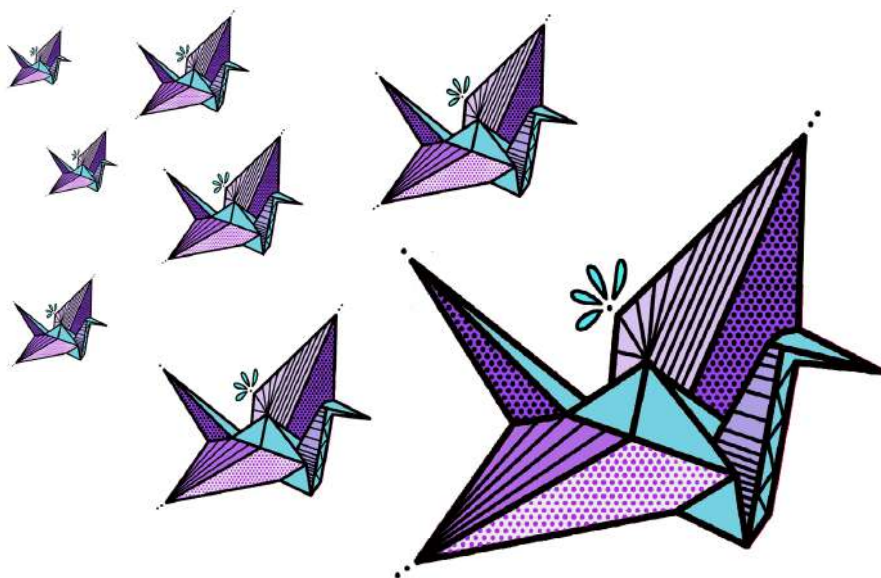
El Foro es una jornada lúdica y educativa, en la que se reúnen los y las jóvenes protagonistas de los proyectos y las actividades de Fundación Esplai para mostrárselos a la ciudadanía de Madrid y con el objetivo de sensibilizar sobre temas cruciales en la sociedad actual. Una jornada de sensibilización liderada por las y los jóvenes.

Cada Foro ha abordado diferentes temáticas que nos permite dar más sentido al encuentro, generando aprendizajes nuevos y un espacio donde compartirlos.

Puedes consultar el manifiesto del foro del año 2022 dedicado a la Salud Mental haciendo clic *aquí*.

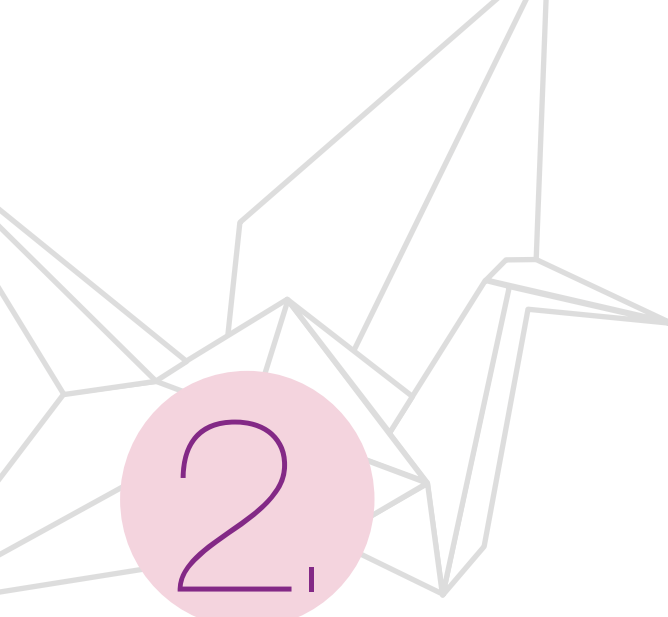
Este año el lema del Foro tiene por imagen la grulla de papiroflexia.

La grulla es un animal que ha sido asociado con la paz en varias culturas del mundo, especialmente en la cultura japonesa que cuenta con una leyenda que dice que, si se hacen mil grullas de papel, se cumplirá un deseo y se alcanzará la paz.



La cultura de paz y la grulla están relacionadas por su simbolismo y significado. La grulla representa la paz, la esperanza y la resolución pacífica de conflictos, valores que son fundamentales para la cultura de paz. A lo largo del foro esta asociación entre la cultura de paz y la grulla nos permitirá promover valores y actitudes entre los y jóvenes, y crear conciencia sobre la importancia de la convivencia pacífica y la no violencia en todas sus formas.

Por otra parte, en coherencia con la Agenda 2030 y los 17 Objetivos Globales de Desarrollo Sostenible (ONU 2015), esta propuesta y el foro pretende contribuir al logro de los objetivos siguientes: **16 Paz, Justicia e instituciones sólidas.**



2.

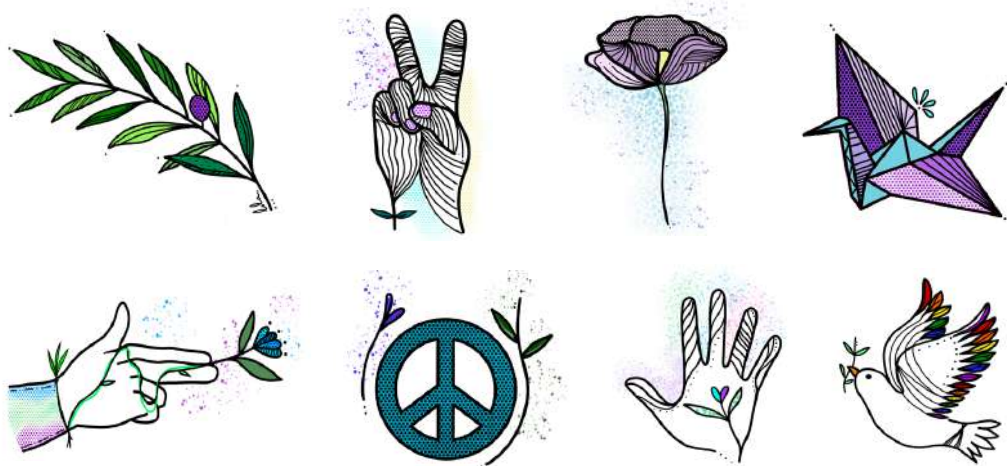
Juventud Comprometida con **la Cultura de Paz**

¿Qué entendemos por Cultura de Paz?

La Cultura de Paz es un concepto amplio que va más allá de la ausencia de guerra y que incluye la prevención de la violencia en todas sus formas, **como la discriminación, la exclusión, la pobreza, la desigualdad y la injusticia social.**

A lo largo de la historia y alrededor del mundo, los seres humanos hemos elegido diferentes imágenes y gestos para representar la paz. Estos símbolos tienen diferentes historias y orígenes¹.

¹ <https://www.unicef.es/educa/blog/simbolos-de-paz>



Ilustraciones realizadas por Lola Marzo

“
La educación
es el puente hacia la paz”

Nadia Ghulam

Podemos definir la **Cultura de Paz como** un conjunto de valores, actitudes, tradiciones, comportamientos y estilos de vida basados en el respeto a los derechos humanos, la justicia social, la igualdad de género, la no violencia y la resolución pacífica de conflictos.

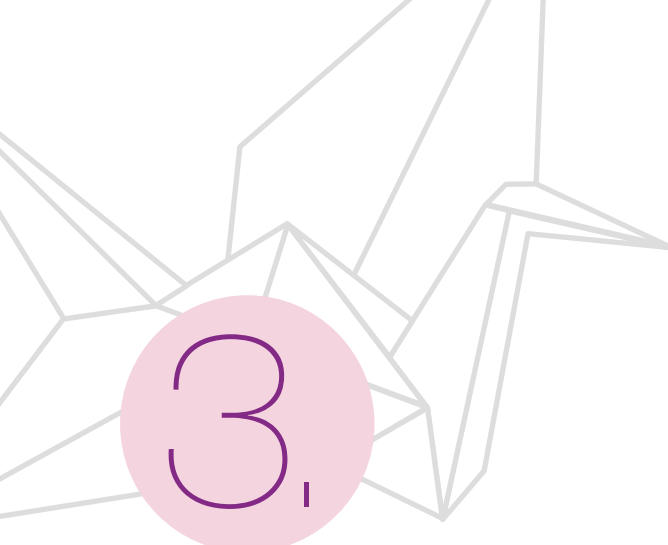
La cultura de paz también implica el **desarrollo de habilidades y competencias** que permitan a las personas aplicar estos valores y actitudes en su vida cotidiana y en sus relaciones con los demás. Entre estas habilidades y competencias se encuentran la comunicación efectiva, la resolución de conflictos, la empatía, la gestión de emociones y la capacidad de escuchar y comprender las diferentes perspectivas.

La paz es un compromiso personal y colectivo en todas las esferas de la vida, y tiene una dimensión política, estructural, que va más allá de la persona y sus relaciones.

La Cultura de Paz comienza en uno mismo, en su interior. La cultura de paz no se trata solo de cambiar el mundo o las acciones de los demás, sino de comenzar por uno mismo y adoptar actitudes y comportamientos que promuevan la paz y la no violencia en todas sus formas.

Por ejemplo, es importante cuestionarnos e invitar a los y las jóvenes a cuestionarse cómo reaccionamos ante situaciones de conflicto, cómo manejamos las emociones y cómo nos relacionamos con los demás.

La Cultura de Paz implica una constante práctica y esfuerzo. No es algo que se logre de la noche a la mañana, sino que es un proceso continuo que requiere de paciencia y dedicación. Por lo tanto, es importante que los jóvenes se comprometan a trabajar en su propia transformación personal para contribuir a la construcción de un mundo más pacífico y justo.



3.

La educación en el tiempo libre **un espacio idóneo para promover la Cultura de Paz**

Trabajar en la promoción de la **Cultura de Paz es fundamental** en cualquier ámbito, pero especialmente en los espacios de educación de tiempo libre. Estos espacios tienen una gran influencia en el desarrollo personal y social de los y las jóvenes, y es por ello que es necesario fomentar valores y actitudes que promuevan la convivencia pacífica y la resolución de conflictos de forma no violenta.

La Cultura de Paz implica la adopción de valores y actitudes que favorecen el diálogo, el respeto, la tolerancia y la no violencia como formas de resolver los conflictos. En este sentido, trabajar en la promoción de la Cultura de Paz en los espacios de educación de tiempo libre con jóvenes implica no solo transmitir estos valores y actitudes, sino también crear actividades, generar experiencias y dotar de espacios que permitan aplicarlos, vivirlos, sentirlos.

Entre estas habilidades y competencias se encuentran la comunicación efectiva, la empatía, la resolución de conflictos, la gestión de emociones, entre otras.

Esto permite a los y las jóvenes ser más conscientes de sus propias acciones y de las consecuencias de las mismas, y favorece su compromiso con la construcción de una sociedad más justa y pacífica. **Una ciudadanía comprometida.**

Cuando se trabaja en la formación de cultura de paz en jóvenes, se están abordando varios objetivos de desarrollo importantes, que tienen un impacto positivo tanto en la vida de los y las jóvenes como en la sociedad en general. Algunos de estos objetivos son:



DESARROLLO PERSONAL: La formación en cultura de paz ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades y competencias importantes, como la empatía, la comunicación efectiva, la resolución de conflictos, la gestión de emociones, entre otras. Estas habilidades son fundamentales para el desarrollo personal y para fomentar relaciones sanas y constructivas.



CONVIVENCIA PACÍFICA: La formación en cultura de paz tiene como objetivo fomentar valores y actitudes que promuevan la convivencia pacífica y la resolución de conflictos de forma no violenta. Esto es fundamental para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica.



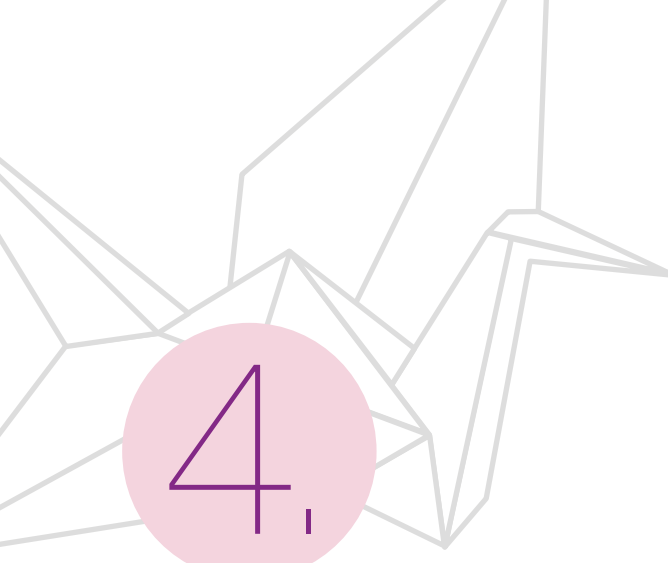
PARTICIPACIÓN CIUDADANA: La formación en cultura de paz también tiene como objetivo fomentar la participación ciudadana activa y responsable. Al trabajar en la promoción de la no violencia y en la resolución de conflictos de forma pacífica, se incentiva a los jóvenes a involucrarse en la construcción de una sociedad más justa y democrática.



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA: La formación en cultura de paz también busca prevenir la violencia y promover la seguridad ciudadana. Al fomentar valores como la tolerancia, el respeto y la no violencia, se trabaja en la prevención de la violencia en todas sus formas.



DESARROLLO SOSTENIBLE: Finalmente, la formación en cultura de paz también tiene como objetivo contribuir al desarrollo sostenible. Al promover una cultura de paz, se trabaja en la construcción de una sociedad más justa, igualitaria y sostenible, en la que se respeten los derechos humanos y se valore la diversidad cultural. Esto es fundamental para el desarrollo sostenible y para el bienestar de todos los ciudadanos.



4.

Cultura de **Paz y TIC**

La relación entre la Cultura de Paz y las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) es de vital importancia en la sociedad actual.

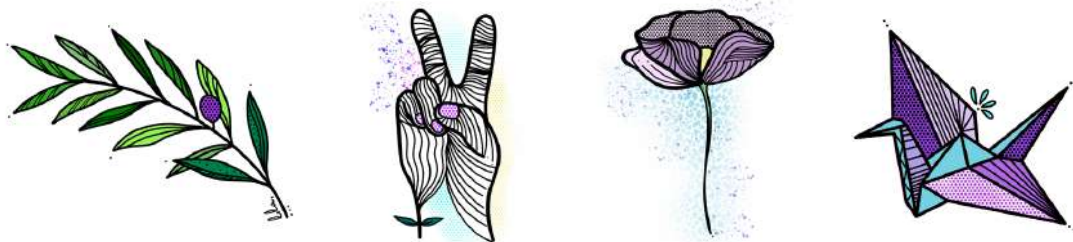
Las TIC tienen un potencial significativo para promover la cultura de paz al facilitar el acceso a información y educación, fomentar la comunicación y el diálogo, difundir mensajes de paz, promover la participación ciudadana y contribuir a la prevención de conflictos y violencia. Es importante que los y las jóvenes utilicen estas herramientas de manera responsable y consciente, aprovechando su poder para generar un impacto positivo en la construcción de un mundo más pacífico y justo.

Las TIC con valor son las que implementan valores humanos, las que favorecen los procesos participativos y democráticos que son dos elementos fundamentales en la Cultura de Paz. Desgraciadamente es mucha la desinformación y los bulos que personas sin escrúpulos alimentan en las redes y que requieren de una ciudadanía capacitada en el acceso a la información a través de medios digitales con mirada crítica. En la historia de la humanidad, nunca había sido tan fácil acceder a la información y difundirla, pero esto tiene la contrapartida de que también es mucho más fácil difundir información falsa y manipular las ideas de las sociedades. La extrema derecha, los medios de comunicación poco éticos o los líderes políticos sin escrúpulos difunden todo tipo de información falsa para manipular la opinión pública y justificar los actos más atroces y alimentar prejuicios y odio.

Las TIC permiten acceder a otras ideas, otras culturas y perspectivas de vista superando estereotipos. Favorecen la comunicación y el diálogo instantánea y globalmente alimentando el diálogo constructivo para la resolución pacífica de conflictos. Las redes sociales pueden ser un excelente escenario para promover la tolerancia.

La sensibilización y la movilización sobre temas de paz y derechos humanos se benefician enormemente de las posibilidades del mundo digital. Finalmente, la monitorización de la información que permiten las TIC puede ayudar en la prevención de conflictos. Su poder de seguimiento, recolección de datos y posterior análisis pueden permitir identificar tensiones y analizar las causas subyacentes impulsando la mediación temprana.

Las posibilidades de tecnologías inmersivas como la realidad virtual y los videojuegos generan experiencias hasta hace años impensables para poder sumergirnos en la realidad de otras personas y vivir con empatía sucesos terribles como el bullying, las guerras o la pobreza que sufre una buena parte de la humanidad.



Juventud comprometida **con la cultura de PAZ**



Financiado por:



Cofinanciado por la Unión Europea